

## **Fieber**

Fieber ist ein wichtiger Abwehrmechanismus des Körpers. Die häufigste Ursache für Fieber im Kindesalter sind akute Infektionen.

Der Kinderarzt sollte bei hohem Fieber aufgesucht werden und wenn das Fieber über mehrere Tage hinweg unverändert andauert oder keine Ursache für das Fieber wie z.B. Erkältungssymptome erkennbar sind.

Von Wadenwickeln ist bei Säuglingen und Kleinkindern abzuraten, da diese rasch zu einer Auskühlung führen können. Die Einnahme von fiebersenkenden Mitteln ist bei hohen Temperaturen und bei starker Beeinträchtigung des Kindes durch das Fieber ratsam. Kinder erhalten üblicherweise Paracetamol oder Ibuprofen. Acetylsalicylsäure (Aspirin) sollte von Kindern und Jugendlichen bei fieberhaften Erkrankungen nicht eingenommen werden, da die Gefahr des "Reye-Syndroms", einer zwar sehr seltenen aber oft tödlichen Leber-Hirn-Erkrankung, besteht. Ohne ärztliche Empfehlung sollte auch Paracetamol oder Ibuprofen nicht über einen längeren Zeitraum oder in höherer Dosierung eingenommen werden.